PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-14	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Estimular el mejoramiento de las habilidades básicas a través de diferentes actividades lúdicas, fomentando la interacción y diversión permitiéndole al estudiante un espacio óptimo de aprendizaje significativo.

COGNITIVA :
Fomentar en el estudiante la responsabilidad, autoconfianza y creatividad por medio de actividades que permitan al estudiante desarrollar sus habilidades físicas básicas, habilidades coordinativas y motrices así como el trabajo y reconocimiento de sus segmentos corporales.

PSICOSOCIAL :
El desarrollo y práctica de valores se ve inmerso en las clases a través de las diferentes actividades planteadas, teniendo como parámetro principal el enfoque de la familia como pilar de apoyo y motivación en el centro de interés; así como también la práctica de los valores fundamentales y el autoconocimiento del cuerpo así como el cuidado del mismo.

LUDICA :
Explicar a los estudiantes la importancia del cuidado corporal, en cada uno de los ejercicios o las diferentes ejecuciones que se realizan durante la sesión, velar siempre por el bienestar de cada uno de los participantes, realizar las debidas explicaciones en cada ejecución, por qué y para que se realiza algún ejercicio; de esta manera se mantiene el interés en los niños y se fomenta el bienestar individual y colectivo.

TEMA :
Ajuste postural en el salto con minitramp

SUBTEMAS :
Trabajo de los segmentos corporales, ejecución de saltos básicos en minitramp como, salto ruso, salto Pike, salto Front, salto de postura, salto con obstáculo entre otros, cada uno de ellos con su debido proceso y acompañamiento en las diferentes faces: salida , vuelo, aterrizaje o llegada.

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, minitramp, banco sueco

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Trabajo de los segmentos corporales, ejecución de saltos básicos en minitramp como, salto ruso, salto Pike, salto Front, salto de postura, salto con obstáculo entre otros, cada uno de ellos con su debido proceso y acompañamiento en las diferentes faces: salida , vuelo, aterrizaje o llegada.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 saltos básicos en minitramp

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664894027	CESAR ENMANUEL CAMACHO	No asistio
1014294344	NATALIA GIL	No asistio
1016963758	DYLAN JHOAN MARTINEZ	No asistio
1015473290	JEISSON STIVEN PIRACHICAN	Asistio
1014291922	LAURA CAMILA PRIETO	Asistio
1025073861	VALENTINA DUARTE	Asistio
1013276876	DANNA SOFIA HERRERA	Asistio
1032504232	MATHIAS EDUARDO LOPEZ	Asistio
1141131456	JORDAN DAMIAN GARCIA	No asistio
1016961590	LUZ ANGELA PINEDA	No asistio
1016962075	JOEL ESTEBAN SOLANO	No asistio
1010207155	NICOL VANESSA GAÑAN	No asistio
N37665042043	CRISTHIN JHOANNYS SOLARTE	Asistio
1220218192	JUAN ESTEBAN BELTRAN	Asistio
1015467278	JOHAN SEBASTIAN MONTEALEGRE	Asistio
3766578284	GONZALEZ CARRETERO BRAYAN	Asistio
1222209048	MARIA FERNANDA ALARCON	Asistio
1028404853	EMMANUEL RUBIO	No asistio
1141129605	JOHAN SEBASTIAN NAVEROS	Asistio
5383412	VALERIA PAHOLA MAESTRE	No asistio
6408452	SANTIAGO JOSE BALDOVINO	Asistio
1013146013	SAMUEL ORTEGA	Asistio